

こどもたちと織り上げる

アツウミ 新しい形 カタチ

Vol.7
2024 冬

元気いっぱい
園庭をビューン!!



ふたばこども園
凧揚げに夢中

自分で絵を描いた
凧を片手に全力疾走!
昔ながらの遊びも
子どもたちは大好き。

社会福祉法人 郡山双葉会

<https://koriyamafutabakai.or.jp>

やまとこども園

やまとこども園 mimi

昭和こども園

鶴舞やまとこども園

はぐみこども園

ふたばこども園



給食室の様子も公開!

食育は元気で遊ぶ おいしく食べることから。

子どもたちにはこども園で思いっきり遊んだあとに、おなかいっぱい食べてもらいたいと考えています。そのため給食で大事にしていることを中心に、郡山双葉会の食育への取り組みについてお伝えします。



9月お誕生日会：キャロットピラフ、エビフライ、マカロニサラダ、ベーコンのスープ、梨



10月お誕生日会：ベジロール、彩り野菜のミートボール、かぼちゃのサラダ、ブロッコリー添え、ABCスープ



節分：もじゃもじゃ頭の鬼ライス、かみなりサラダ、大豆とごごろ野菜のスープ、バナナ



七夕：とうもろこしごはん、星のコロッケ、きゅうりのささみ和え、天の川にゅうめん、すいか



9月給食より：ゆかりごはん、ツナとほうれん草のオムレツ、ブロッコリーのおかか和え、にゅうめん



10月給食より：ごはん、さばの塩焼き、高野豆腐と野菜の煮物、小松菜と里芋のすまし汁



5月お誕生日会のおやつ：デコレーションマフィン



5月お誕生日会：ウインナードッグ、アスパラ入りジャーマンポテト、ブロッコリーとツナのサラダ、白米とマカロニのカレースープ



ひなまつり：お花のちらし寿司、ふんわり花型豆腐、菜の花とハムの和え物、花魁のすまし汁、白桃缶



お月見：栗ごはん、うさぎ型ハンバーグ、さつまいもステーキ、切干大根のコールスローサラダ、里芋と揚げの味噌汁

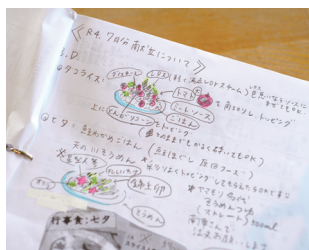


9月おやつより：ココア蒸しパン



10月給食より：ふりかけごはん、みそラーメン、ちくわのチーズ揚げ、みかん缶

郡山双葉会のInstagramにも随時投稿中!



アイデアいっぱいのメニューが記された、川口さんのメモ帳。

を聞き、好評だった料理は月1回のお誕生日メニューに採用しています。おいしく食べてもらいたいので、不評だった料理は栄養面を考慮して新たな料理に変更しますね。また、箸・フォーク、スプーンのどれを使うのか、離乳食の子どもが手づかみ食べできるのかなどについても、日常的に保育教諭と情報を密に共有し、成長に合わせた食べやすい形状で提供しています。

Q 保育教諭や調理担当者とはどのように連携しているか?
A 保育教諭・調理師・栄養士の私が定期的に集まってミーティングを行い、献立に対する子どもたちの反応が減っている印象です。

A たくさん食べてもらうために、子どもにとって馴染みのあるハンバーグや麺類などを意識的に取り入れていきます。ひじきの煮物や高野豆腐は、見た目でも苦手になりがちですので、インゲン豆や卵を加えるなど、彩りも栄養バランスもよくなるように工夫しています。

Q 献立づくりで心がけていることは?



川口 佳子さん 栄養士の経験約15年。幼児と小学生のママ。

全園の献立作成を担当する栄養士に聞きました!

給食を取りに行く



順番にランチルームに入室してきた子どもたちは、まずは給食室前のカウンターへ。調理担当者が並べた給食を一人ひとりが慣れた手つきで受け取り、自分の席まで運びます。給食の内容に興味津々の様子ですが、全員速やかに行動していました。

みんなで食べる



いただきます♪

奥にガラス張りの給食室があり、園庭にも面した開放的な気持ちのよい空間で昼食。必要に応じて保育教諭が補助し、行儀よくおいしそうに食べる子どもたち。



自分で食器を返却

食べ終わった子から、食器を指定の場所に置きに行きます。皆が決められた場所を通り、一つひとつ返却していたため、混雑することはありませんでした。



玉ねぎの栽培
餅つき
クッキング

郡山双葉会の子ども園では、玉ねぎや大根、きゅうり、とうもろこしなどを種まちは苗から栽培し、子どもたちが日常的に水やりや観察を続け、野菜への関心や愛着を深めています。収穫した野菜は家庭に持ち帰ってもらうほか、調理や販売体験にも発展させ、苦手な食べ物も克服する子も。毎年12月には地域の高齢者に教えてもらいながら餅つきを体験するなど、日本の伝統的な食文化にふれる機会も設けています。

できることは自分でする 昼食の時間。

ふたばこども園の3歳児クラスが、実際に昼食をとる様子を拝見。終始落ち着いた雰囲気です。自分でできる準備や片付けを行い、スプーンやフォークを上手に持って食べる姿が見られます。

ある日の給食



11月給食より：もち麦ごはん、かつおカツ、高野豆腐の卵とじ、小松菜と揚げの味噌汁



一つずつ丁寧に揚げたもの！



給食室ではおいしさをとことん追求。郡山双葉会の全園では、安心・安全でおいしい給食を提供しています。ふたばこども園の給食室での調理風景写真を交え、こだわりポイントを紹介します。

こだわり2

昼食もおやつも手作り

家庭で調理するときと同じように手作りしています。さつまいもなどの固い食材については、水蒸気による加熱調理ができるオープンでやわらかくしたうえで使用。野菜や卵の色みを活かし、彩りよく盛り付けています。



こだわり1

国産の野菜とだしを使用

野菜は国産でできる限り旬のものを使用し、生野菜から調理しています。だしは国産の鰹節と真昆布ならではの、芳醇な香りと奥深い旨み特徴。全園で安定した味を提供するために、あえてだしパックを厳選しました。



こだわり3

お米はもっちり甘い「れんげ米」に変わりました

奈良県橿原市内で減農薬栽培された「れんげ米」に切り替えました。空気中の窒素を取り込んで根に貯めるれんげを元肥にするれんげ米は化学肥料不使用で、もっちりしていて甘みがあり、体にも環境にもやさしいお米です。



「ファーム西川」の西川利幸さんと佳子さんご夫妻。稲刈りと脱穀ができるコンバインで、効率よく作業が進められていました。



手間暇かけて黄金色の稲穂に。2024年4月中旬ごろには、再びれんげ畑が見られます。

冬のこども園

12～3月上旬ごろのこども園の様子を過去に撮影した写真とともにご紹介。寒い日も子どもたちは活発に過ごし、この時期ならではの行事も楽しめます。



やまこども園 mimi

お気に入りの衣装を着て、異年齢でテーブルを囲んでままごと遊びのパーティーを開催！「乾杯しよう」「ダンスしたら楽しそう」などと、子どもたちからはアイデアがあふれ出しました。



お正月遊び

ふたばこども園

こままわしをはじめ、いくつかの伝承遊びを用意したところ、写真の2歳児ははじめて見る福笑いに興味津々。見本で目や鼻、口の位置を確認し、上手にパーツを置いてうれしそうにしていました。



大根の収穫

鶴舞やまこども園

水やりをして観察してきた大根が成長。子どもの力でも引き抜きやすく、「大きい！」と大喜び。収穫後にはみんなで味わい、大根嫌いが克服できる子も。



生活発表会

はぐみこども園

5歳児の劇遊び「誕生会を成功させよう」では、子どもたちが意見を出し合ってセリフを決めたり、役割分担をしたり。皆がクラスの一員として自信を持って行動し、早くも新一年生の顔に！



やまこども園

園庭が銀世界になった日には、雪の感触や冷たさを確かめ、雪だるまづくりや雪合戦で大はしゃぎ！雪に自分の足形を残すことに没頭するなど、思い思いに遊ぶ姿も見られます。

昭和こども園

千代紙やクレープ紙で着物を表現する製作をし、段飾りのように並べたら、友だちの作品を熱心に鑑賞するように。ひな祭りに込められた意味や、食べるものについての話もしています。



ひな人形づくり

社会福祉法人 郡山双葉会 理事会報告

令和5年8月

令和5年8月14日に理事長 生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、令和5年8月18日に理事全員から書面による同意の意思表示及び監事全員から異議のないことを得たことを報告します。

理事会の決議内容

第1号議案 昭和こども園の園舎新築工事業者の決定について、入札結果報告書の通り、株式会社中和コンストラクションが460,300千円（税別）で落札し、昭和こども園の園舎新築工事業者に決定することが承認されました。

第2号議案 昭和こども園の園舎新築工事の契約について、令和5年8月8日の入札結果に伴い、株式会社中和コンストラクションと昭和こども園

の園舎新築工事について、請負工事契約書の通り契約を締結することが承認されました。

第3号議案 独立行政法人福祉医療機構への借入、担保提供及び保証人に関する承認について、昭和こども園の園舎新築工事資金について、独立行政法人福祉医療機構への借入に伴い、福祉貸付資金借入申込書の内容が承認されました。

第4号議案 基本財産の処分について、社会福祉法人やすらぎ会に貸与している「グループホームなごみ筒井」の土地について、基本財産から処分することが承認されました。

第5号議案 社会福祉法人やすらぎ会との賃貸借契約の再契約について、社会福祉法人やすらぎ会に貸与している「グループホームなごみ筒井」の土地について、無償から有

償の賃貸借契約に変更することが承認されました。

令和5年11月

令和5年11月25日にやまこども園において理事会を開催し、理事長 生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、左記のとおり理事及び監事から承認を得たことを報告します。

理事会の決議内容

第1号議案 鶴舞やまこども園子育て支援室新築工事の建設業者選定について、入札概要のとおり指名競争入札の実施が承認されました。

第2号議案 奈良信用金庫への借入及び担保提供に関する承認について、原案どおり承認されました。

第3号議案 奈良市地域子育

て支援拠点事業の公募申請書類の提出並びに奈良市立三笠保育園民間移管業者選定の公募書類の提出について、以上2件の提出を行うことが承認されました。

第4号議案 国際バカロレア初等教育プログラム(PYP)候補校申請及びコンサルタント契約について、シルバードールホールディングス株式会社との業務委託契約が承認されました。

第5号議案 国際バカロレア初等教育プログラム(PYP)取得に伴う語学研修について、職員への語学研修の実施が承認されました。

第6号議案 産業界の契約について、水野智寛医師との契約が承認されました。

第7号議案 令和5年度第1次補正予算(案)について、原案どおり承認されました。

第8号議案 評議員選任に伴う評議員選任委員会の設置について、原案どおり承認されました。

第9号議案 評議員候補者の推薦について、廣瀬さやか氏を候補者として推薦することが承認されました。

第10号議案 令和5年度法人及び施設に対する指導監査結果並びに改善報告について、原案どおり承認されました。

第11号議案 評議員会の開催について、令和5年12月23日に開催することが承認されました。

第12号議案 檀原市公私連携幼保連携型認定こども園整備・運営事業者選定の公募書類について、提出を行うことが承認されました。

おうちでつくろう！

ゆきだるまベル



用意するもの



- ブラカップ(1個/外側の上部・真ん中・下部に両面テープを巻いておく)
- 白の毛糸(こども園ではモコモコ素材の太糸1玉半を割り箸に巻きつけて使用)
- カラー毛糸(こども園ではモコモコ素材の太糸を約20cm使用)
- カラー紙コップ(1個/底から約4cmの部分でカットしておいたもの) ●鈴(小5個)
- 黒の画用紙(目に使用できるように小さく丸く2枚カットしておく) ●カラーばんてん(大小1個ずつ)
- 厚みのあるシール(3枚)
- 工作用接着剤 ●綿棒

やまとこども園の3歳児クラスで、毛糸を巻く製作にはじめて挑戦！
キュートな見た目のベルができあがり、子どもたちは笑顔いっぱい。
あとで音を出して遊ぶのも楽しいこのベルを、親子で作ってませんか？



製作のイメージが膨らむよう、導入として雪だるまが登場する絵本『もぐらくんのねがいごと』を読み聞かせ。続いて先生がみんなの前で実際に作りながら手順を解説し、いよいよ製作がスタート！

2 ブラカップを逆さまにした状態で、一番上以外の両面テープのはく離紙をはがし、下から上に向かって白い毛糸を巻きます。全部巻いたら、大人が毛糸の端に接着剤を付けて固定しましょう。

鈴が見えて面白ーい！



3

2で残っていたはく離紙をはがし、鈴を入れたカラー紙コップを貼り付けます。接着剤を綿棒に取って顔と帽子の装飾、毛糸のマフラーを付け、シールのボタンも貼って。



カップが隠れんぼしたよ！



できた！



最後は演奏会♪

みんなで『きらきら星』を歌いながら、ベルを左右にゆくり揺らし、音を確認めました。

「終わった！」「鈴はどうやって入れるの？」などと保育教諭に話しかけ、意欲的に作る姿が印象的でした。



白い毛糸を巻くときは、ブラカップを持った左手の手首を回しながら隙間なく巻くと、仕上がりがキレイに。4歳以上なら、画用紙を丸く切るなどの準備も一緒に行えるでしょう。

現在、社会福祉法人 郡山双葉会では一緒に働く仲間を募集しています。新卒、キャリア採用(転職・復職をご検討の方)、実習、ボランティア、施設見学の受付を行っておりますので、右記ホームページの問い合わせフォームもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 郡山双葉会 <https://koriyamafutabakai.or.jp>

〒 639-1123 奈良県大和郡山市筒井町 145-1
やまとこども園内
採用担当：昭和こども園 副園長 木下 きのした
(TEL. 0743-56-0811)



HP



Instagram