

こどもたちと織り上げる

アタラシイ カタチ

新しい形

Vol.12
2025 春

高く飛ぶカラフルな風船
どこまで行くのかな～？

西大寺北こども園
特別な瞬間★

隣の小学校から声がかかり
見学したバルーンリリース。
「何がはじまるの？」から
「わー!!」と大きな歓声に。



社会福祉法人
ア・タ・ラ・シ・イ
カ・タ・チ

<https://atarashii-katachi.or.jp>

やまとこども園 やまとこども園 mimi 昭和やまとこども園 鶴舞やまとこども園
やまとこども園 hug やまとこども園 chouchou 西大寺北こども園 三笠保育園



①材料をミキサーで混ぜ合わせてこねたあと、綿棒で伸ばし、約1時間ねかせて旨みを引き出します。②生地内のガスを抜き、発酵器に入れる準備中。③焼き上がったパンを真剣な表情でチェック。その日の気温や湿度によって、材料の配合や焼き時間を微妙に調節するそうです。④カットして袋詰めをし、各園への配送もご夫妻自ら責任を持って行っています。

安心して食べられる
パンを子どもたちへ
選りすぐりの材料を使い、ふわふわでモチモチ、耳までや

給食を通して食育の大切さを伝える当法人の取り組みは、国産の鯉節と真昆布から取った出汁を使うことからはじまりました。続いて着手したのは野菜。冷凍野菜ではなく、生野菜から調理することにより、調理員が手間を惜しまず子どもに年齢に合わせて細かく切り刻んでいます。次に奈良県橿原市内の農家と直接契約。ごはんを化学肥料不使用で減農薬栽培する「れんげ米」に変更しました。そしてこの度、奈良県桜井市内にやまこども園が運営するパン工房を新設。パン職人には、昨年夏まで橿原市内でベーカリー「カメパン」を営んでいた亀本さんご夫妻を迎えました。ご夫妻は現在、当法人の職員として、全園で提供する給食用のパンづくりに精を出しています。

「子どもたちが苦手な野菜をおいしく味わえるロールパンを開発したい」「保護者のみなさま向けにパンの予約販売も行えたら」など、さまざまなアイデアも膨らんでいます。当法人の今後の食育への取り組みにご期待ください。

「子どもたちの給食のパンを作るという仕事に魅力を感じ、心が動きました。これまでお客様から『子どもがここのパンを喜んで食べてくれる』などの声をいただくたびに、大きなやりがいを感じていたので、亀本修さん。実はほかからも声がかかったそうですが、当法人を選んでくれました。ご夫妻は自身の子育ての経験からも、食の重要性を実感しているとのこと。奥さまの美栄さんは「未来を担う子どもたちにとって大切な教育の場で提供するパンです。愛情を込め、細部にまで目を行き届かせて作っています」と話します。

「子どもたちが苦手な野菜をおいしく味わえるロールパンを開発したい」「保護者のみなさま向けにパンの予約販売も行えたら」など、さまざまなアイデアも膨らんでいます。当法人の今後の食育への取り組みにご期待ください。



取材時はお誕生会用のパンの試作も行っていました。栄養士とともに新しいパンも開発中です！



パン給食
楽しんでね！



1枚
食べれるよ！



おかずを自らサンドしたり、パンの耳から好んで食べたりと、食欲旺盛な子どもたち。



無添加＆卵不使用でやさしい味わい
新たにパン工房を開設しました！



「子どもたちには園でたくさん遊んだあとに、給食をおなかいっぱい食べてほしい」。この思いを持ち続け、当法人では給食の安心・安全を追求し、材料の見直しを図ってきました。そして今、頼もしいパン職人とタッグを組み、給食のパンがよりおいしくなっています。



口溶けのよいパンに仕上がるよう、厳選した国産小麦とカナダ産の小麦粉を独自の配合でブレンド。国産のきび砂糖や赤穂の天塩、北海道産の無塩バターなど、質の高い原料を使用しています。写真・上は亀本 修さん、美栄さんご夫妻。修さんは「家にパンがあると朝が楽しみ」と言い、美栄さんは「夫は本当にパンを買って帰ってくるんですよ」と笑います。

乳児保育のプロに
聞きました

人格形成の土台をつくる 0・1・2歳の保育

当法人の園では、乳児期の保育をさらに充実させる取り組みをスタートさせています。そこで、乳児保育専門家に乳児期に育まれる力と、保育者に求められることについて話を聞きました。乳児から幼児までの保育に対する、当法人の考え方も紹介します。

注目される非認知能力は 乳児期から育まれる

水野先生は園長や保育者に向けて、主に乳児保育の大切さを伝える活動をされています。なぜ、子どもの乳児期に注目しているのですか。

水野（敬称略） 自己肯定感や意欲、粘り強く頑張る力、思いやりのある心などの「非認知能力」は、3歳未満から形成されることを実感しているからです。例えば、幼児になってからはじめて自主性を伸ばす保育活動に取り組んでも、「自分の好きな遊びがわからない……」などと戸惑ってしまう子どもは多いんです。

子どもにとって安心な 保育で心を豊かに

乳児期の子どもたちを担当する

「高まっている」と感じると、自己肯定感が高まり、他者を認められるようになっていきます。そのため、私が保育者に一番伝えたいのは「子どもの泣きに応えてほしい」ということ。不安で泣く子どもを保育者がやさしく抱っこして寄り添うと、その子どもは自分を受け入れてくれたと感じ、安心していくものです。一人ひとりとゆっくり心を通わせましょう。

子どもたちが遊んでいるとき、

私たちが想う「乳児からの保育」

水野先生もお話されたように、子どもにとって乳児期は、人格形成において一番大切な土台がつけられる時期です。この土台がしっかりしているほど、3歳からの幼児期に本格的に進める「子ども主体の保育」や「探究的な学び」へのつながりがスムーズになり、子どもたちの活動の幅は一気に広がります。

当法人では乳児期の子どもたちに安全な環境で、信頼できる保育者との関わりを通して安心して成長し、主体性や自己肯定感を高めてほしいと思っています。幼児期には遊びや生活を通して、保育者と子どもたちが「卒園までに目指す姿」のイメージを

保育者が大切にすべきこととは？
水野 乳児の健やかな育ちには、子どもと保育者とのあいだで築かれる心の絆である、愛着関係が欠かせません。子どもは「愛されている」「守

保育者が心がけたほうがよいことについても、教えてください。
水野 乳児期でも友だちの気持ちに気づき、おもちゃを譲る様子も見られます。子ども同士の遊びを通して、社会性や自制心などを育めるため、保育者には見守る姿勢も大事にしてほしいですね。もちろん、必要に応じて援助は行いますが、保育者が手を出しすぎないことが、子どもの非認知能力を伸ばすと言えます。

膨らませていきます。そして、子ども自身が探究的な遊びに主体的に取り組むことで、目指す姿に近づけると考えているのです。

子どもの成長の原点である乳児期の保育に一層力を注ぐために、当法人では水野先生をはじめとする専門家を交え、研修や実践を重ねてきました。保育者は常に子どもの気持ちに寄り添い、一人ひとりに合わせて柔軟に保育のやり方を変えていくことも求められます。保育者自身が主体的に学び、保育者同士でスキルを高め合う努力も続けていきます。

（社会福祉法人アタラシイカタチ

理事長 生田 宏史）

水野先生も私たちも
大事にしていること

1 一人ひとりの
感情に応える



2 子ども同士の
遊びを見守る



3 おいしい給食で
心身を健やかに



「子どもの意欲は食事からも高められます」と水野先生は話し、当法人の給食へのこだわりにも共感いただきました。



やまこども園の保育室には、同時に複数の遊具を用意。「好きな遊びを選べる環境は、自主性の育成につながりますので、とてもよいですね」と水野先生。



水野 ゆか先生（保育アドバイザー）

保育の仕事一筋で、奈良県内のこども園にて15年、園長を経験。乳児保育を得意とし、現在は各地の園に訪問して相談に応じる。

2025年4月より 「三笠保育園」を運営します

社会福祉法人アタラシイカタチは、奈良市より奈良市立三笠保育園の民間移管先の指定を受け、「三笠保育園」の運営をスタートさせます。奈良市から民間移管して当法人が運営する園は、鶴舞やまこども園、西大寺北こども園に続く3園目となります。

奈良市立保育園として築き上げてきた地域との信頼関係を大切に、教育・保育活動をさらに充実させていきます。卒園した子どもたちが結婚し、子どもを授かり、将来親子で保育園に戻って来られるように、三笠保育園の教育・保育を継承し、これから先も守っていきます。

特技は…
餃子の皮を手早く
包めること！



主任保育士 いのおく けい こ
猪奥 桂子
(前職 鶴舞やまこども園
主幹保育教諭)

趣味は…
少年野球の応援
ヨガ・クレーンゲーム♪



園長補佐 よね だ まさ と
米田 真人
(前職 昭和やまこども園 会計担当)

休みの日は…
孫のお世話&掃除。
ジムに通いたいなあ。



園長 うめ だ ま ゆ み
梅田 真由美
(前職 奈良市職員／保育士経験29年
副園長経験3年・園長経験10年)

◆ ごあいさつ ◆

元気いっぱい、笑顔が素敵な三笠保育園の子どもたち。日々の遊びや生活のなかで「楽しい!」をたくさん見つけて、子どもたちの心がウキウキと弾むような、安全で豊かな環境をつくりまします。今の家庭的な雰囲気や、保護者のみなさまとお子さまの成長を喜び合いたいと思っています。子どもたちが心豊かに育つことを願い、職員全員と気持ちをひとつにして保育に尽力し、子どもたちにたっぷりの愛情を注いでいきます。

◆ ごあいさつ ◆

保護者のみなさまや地域の方々にとって大切な三笠保育園を受け継ぎ、子どもたちが安心して通える保育園、そして保護者のみなさまが安心してお子さまを預けられる保育園として、引き続き運営していきます。職員が安心して働き、よりよい働き方ができる職場環境を整えることが、質の高い保育に直結すると確信しています。園長補佐として園の健全な運営と働きやすい職場づくりに力を入れていきますので、よろしくお願い申し上げます。

◆ ごあいさつ ◆

子どもたちにとっての保育園は、大好きな人や楽しいできごとにふれ、安心できる温かい場所であるべきだと思っています。令和4・5年度の2年間、三笠保育園で園長を務めた経験も活かし、子どもたちの発見・気づき・探究心を皆で共有しながら、自尊感情を育てたいと考えています。同時に、子どもたちの成長にさまざまなよい影響を与える運動活動にも取り組み、子どもも大人も笑顔で、通うのが楽しみになる園づくりを目指します。

社会福祉法人アタラシイカタチ 理事会報告

令和6年11月

令和6年11月18日に理事長生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、令和6年11月21日に理事全員から書面による同意の意思表示及び監事全員から異議のないことを得たことを報告します。

理事会の決議内容

第1号議案 西大寺北こども園施設整備工事の建設業者再選定について。令和6年10月20日開催の理事会で決議された、西大寺北こども園の建築業者選定公告を11月5日付で実施しましたが、既定の条件を満たす事業者が1社しかなく、再公告を11月22日より実施することが承認されました。

令和7年1月

令和7年1月14日に理事長生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、令和7年1月17日に理事全員から書面による同

意の意思表示及び監事全員から異議のないことを得たことを報告します。

理事会の決議内容

第1号議案 西大寺北こども園施設整備に伴う資金計画、担保提供及び保証人に関する借入申込について。西大寺北こども園施設整備に伴う資金計画は、総事業費449,261千円。その財源として、独立行政法人福祉医療機構より130,000千円(20年償還、据置期間24ヶ月、固定金利(契約締結時の金利を適用)の借入を行い、自己資金として319,261千円を充当します。また、借入に対する担保として、西大寺北こども園園舎1棟(奈良県奈良市西大寺赤田町1-6-2)所在の鉄筋コンクリート造アスファルト防水及び一部アスファルトシングル葺きを今次融資対象建物として担保提供します。連帯保証人については、連帯保証人不要制度を利用します。以上のすべてが承認されました。

令和7年2月

令和7年2月17日に理事長生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、令和7年2月21日に理事全員から書面による同意の意思表示及び監事全員から異議のないことを得たことを報告します。

理事会の決議内容

第1号議案 西大寺北こども園の園舎増改修工事業者の決定について。入札結果報告書の通り、ヒロタ建設株式会社が452,727,273円(税別)で入札し、同社が最低入札金額により交渉に入ることを決定しました。

第2号議案

西大寺北こども園の園舎増改修工事の契約について。令和7年1月17日の入札結果に伴い、ヒロタ建設株式会社と交渉した結果、419,000,000円(税別)で西大寺北こども園の園舎増改修工事について、請負工事契約書の通り契約を締結しました。

第3号議案

西大寺北こども園施設整備に伴う、資金計画の変更について。西大寺北こども園施設整備に伴う資金計画

そばにいるあなたに感謝。その想いを写真にこめて・・・



TEL 0744-22-2367
http://www.sumire-ps.com

634-0063 橿原市久米町930-1
定休日/毎週水曜、第3木曜
営業時間/10:00~18:00

締結時の金利を適用)の借入を行い、自己資金として35,104千円を充当することを承認しました。また、借入に対する担保及び連帯保証人不要制度の利用については、変更なしとします。

親子でつくる おやつレシピ

昭和やまとこども園の3歳児クラスで、餃子の皮を使った2種類のミニピザ作りを楽しみました。
バリバリ食感がクセになるピザをご家庭でもぜひ。

春野菜のバリバリ クリスピーピザ

にチャレンジ!

材料(各20枚分)

[トマト風味のピザ] 63kcal/1枚
餃子の皮…20枚、アスパラガス…5本
ウインナー…7本、ミニトマト…10個
ケチャップ…120g、ピザ用チーズ…100g
[お好み焼き風ピザ] 56kcal/1枚
餃子の皮…20枚、春キャベツ…140g
コーン…100g、ツナ…60g
お好みソース…90g、マヨネーズ…20g
ピザ用チーズ…100g

作り方

[トマト風味のピザ]

①アスパラガスは根元を切り落とし、根元付近のかたい部分の皮をむき、斜めに9等分に切る。ウインナーは斜めに6等分に切り、ミニトマトは4等分にスライスする。

②餃子の皮にケチャップを塗り、①の具材、チーズの順でのせて焼く。

[お好み焼き風ピザ]

①春キャベツは粗みじん切りにし、コーンは水を切り、ツナは油を切る。

②ボウルに①とお好みソース、マヨネーズを入れてよく混ぜ合わせる。

③餃子の皮に②の具材、チーズの順でのせて焼く。

※焼き方：クッキングシートを敷いた天板に並べて、220℃に設定したオーブンまたはトースターで約10分、皮の周りが色づくまで焼く。

Point

餃子の皮から多少具材がはみ出てもOK。簡単でおいしく仕上がるピザで、朝食にもオススメです。



Start!



アスパラガスには疲労回復効果があり、キャベツには胃を守る成分が含まれています!

給食の献立作成を担当する栄養士の川口さんに、元氣よくあいさつ。まずは全体の手順を説明しました。



よく混ぜる工程は大人が担当。もう1枚の餃子の皮に、慎重に具材をのせていきます。

このくらいかな?



餃子の皮を1人2枚ずつ取ります。衛生管理を徹底し、撮影のため特別にマスクを外して実施しました。



餃子の皮1枚にケチャップをぬりぬり。保育教諭からは「上手!」との声が。

塗り終わったら
渡すから待ってね!



順番を守り、自分のピザにチーズをオン。焼く工程は、大人が行いましょう。

キラキラ

いざ! オープンへ!

できた!



香ばしく焼き上がったピザを手には「ベロンとしたい!」と子どもたち。チーズが苦手な子どももパクパクと完食し、「めっちゃおいしい!」「おかわりしたい」と大好評でした。

現在、社会福祉法人 アタラシカタチでは一緒に働く仲間を募集しています。新卒、キャリア採用(転職・復職をご検討の方)、実習、ボランティア、施設見学の受付を行っておりますので、右記ホームページのお問い合わせフォームもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 アタラシカタチ <https://atarashii-katachi.or.jp>

〒639-1123 奈良県大和郡山市筒井町 145-1
やまとこども園内

採用担当：やまとこども園 mimi 園長 木下
(TEL. 0743-61-5705)



HP



Instagram