

こどもたちと織り上げる

アタラシイ カタチ

新しい形

Vol.16
2026 春

「折り紙でチューリップ
かわいくできましたよ」

三笠保育園
いつも元気いっぱい！

保育室の壁を彩る折り紙は、
3歳児たちによる自慢の作品。
カメラを向けるとジャンプし、
笑顔でポーズをキメてくれました。



社会福祉法人
ア・タ・ラ・シ・イ
カ・タ・チ

<https://atarashii-katachi.or.jp>

やまとこども園 やまとこども園 mimi 昭和やまとこども園 鶴舞やまとこども園
やまとこども園 hug やまとこども園 chouchou 西大寺北こども園 三笠保育園



西本達郎氏(たっちゃん先生)

「わんぱくキッズ体操教室」を運営する株式会社codomo代表取締役。1982年生まれ。奈良県立畷傍高校、関西大学文学部卒業。中高一貫校の英語教員や、体操教室を展開する企業で指導経験を積み、2012年に独立。250園以上で親子遊びや体育指導を行う。※本文内は敬称略

「わんぱくキッズ体操教室」運営会社代表×生田理事長 対談

園での理想的な進め方、そして身につく力とは？

現在は三笠保育園にて、2026年度からは昭和やまこども園でも実施する「わんぱくキッズ体操教室」。運営会社代表の西本先生と当法人の生田宏史理事長が、「子ども主体の運動遊び」をテーマに語りました。

集団活動のよさも活かし 主体性を伸ばしている

— 事前に計画や目標を立てて保育者主導で活動する「一斉保育」と子ども一人ひとりの主体性を尊重して自発的な遊びや活動を促す「自由保育」があります。運動遊びをするうえで、この2つの保育スタイルをどのように捉えていますか？

西本 長年、体操教室を開いていて感じることは、一斉と自由のバランスの塩梅が大事だということです。一斉に行う運動を「どうしてもやりたくない」という子どもがいたときに、無理強いしてまで練習させるのは違うのではないのでしょうか。子どもに寄り添って嫌な理由を探ってから視点をええ、「こんな遊び方はどう？」と提案したほうが喜んで運動するものです。

生田 私も一斉活動と自由活動を保育教諭が操り、子ども主体の質の高い多様な保育が行われることが理想のカタチだと考えています。自由と言っても、決して放任するわけではありませぬ。ルールを伝えて、子どもを信頼して任せてみる

ことが主体性を引き出し、生きる力の育成につながるのです。実際に自由保育を取り入れても、子どもたちは順番を待って安全に運動していますよ。

西本 体操教室で私が話をするとときも、子どもたちはよく聞いてくれます。ただ、子どもがやりたい遊びだけをしていては、いろいろな経験をすることが失われてしまふ……。そこで、全員に同じ運動を紹介しますが、「参加の仕方はそれぞれ違っていい」というスタンスで進めていますね。

意欲や自己肯定感を育む 運動にもっと注目を！

— 運動遊びが乳幼児の心身に与える影響とは？

西本 運動の一番の目的は、当然ながら健康的な心身をつくること。規律を教えるのはこの次で、まずは運動が楽しいと感じる経験をどれだけ積めるかが大切だと考えています。楽しければ意欲が増し、運動能力も向上しますから。

生田 主体的な運動は、自己肯定感を育みますよね。
西本 三笠保育園の様子を見ていると、本当にそう思いま



す。「できなかったことができたら」ほめられてうれしい「次はこれをやりたい」を繰り返すことで、自己肯定感が高まると言えます。

生田 例えば「どうすればこの坂が上れるか」について調べて考えたり、意見を言い合ったりなど、運動は探究学習に広がられます。スポーツ選手が世界で活躍するなかで、子どもの教育現場では運動遊びや体育にもっと力を注いだほうがよいのでは。

西本 そうですね。運動能力は人それぞれだということ念頭に置き、一人ひとりに合わせた公平な指導をしてほしいと願っています。

楽しく動き回って、健康的な心身へ！ アタラシイカタチが実践する 子ども主体の運動遊び



アンパンマン♪



三笠保育園で「お餅、べったんこ！」と言いながら、子どもたちをマットに転がせる「わんぱくキッズ体操教室」運営会社代表の西本先生。温もりや浮遊感を味わいながら、前転のコツが掴めます。

国の保育所保育指針にて、子ども主体の保育が重要であることが示され、当法人でも「こどもファースト」を理念に掲げて保育活動を展開しています。ただ、運動遊びにおいては安全を確保するために、規律が大切だという声も。専門家の意見を交え、当法人の考え方と取り組みを紹介します。



やまこども園 hug

土手遊び 全年齢

頂上を目指して、
よいしょ!



敷地内の土手は子どもたちにとって格好の遊び場。走って向かい、手をついて上り、お尻をつけて慎重に下ります。筋力やバランス感覚が養われ、発達してくると立って上り下りも。保育教諭がほめると、自分のペースで何度もチャレンジしました。

異年齢保育を楽しむ「Funday!」では、さまざまな遊具を配置したサーキット遊びを実施。年上の子どもを見て難しそうな運動にも意欲的に挑戦し、成功すると達成感に満ちた表情に。年下の子どもを思いやる心も育まれています。

西大寺北こども園

大縄跳び 3~5 歳児

跳ぶ・止まるなどの基本的な運動能力をはじめ、リズム感や集中力、協調性が養える大縄跳び。跳べる回数が増えそうに報告し、「すごいね」と互いに認め合う姿が。順番を待ち、協力する経験も積める遊びです。



まだ
跳べるよー!

保育教諭の工夫が いっぱい! 園イチオシの 運動遊び

こども園で普段行っている運動遊びの一部をご紹介します。体育講師のアドバイスも受け、安全面には細心の注意を払って進めています。

鶴舞やまこども園

Funday! 3~5 歳児



3歳児



3歳児以上は月1回程度、「わんぱくキッズ体操教室」を実施。子どもたちは面白い西本先生と、思っきり体を動かせるこの時間が大好き。元氣よく「よろしくお願ひします!」と挨拶しました。



音楽を流し、鬼ごっこでウォーミングアップ。音楽を止めてみんなを集め、「ごっつんこしない人は、周りをしっかり見ているんだよ」と西本先生。



「手の力がある人は、りんごも潰せちゃうかも(笑)」と西本先生。ひとり呼び、鉄棒を逆手で握って体を持ち上げ、5秒キープする方法を教えます。

複数の遊具をコース状に配置したサーキット遊びをはじめの前に、それぞれのやり方を説明し、好きなところからスタート! 全員が一方通行のルールや順番を守っていました。



最初から最後まで夢中に! 「わんぱくキッズ体操教室」

「わんぱくキッズ体操教室」の motto は「退屈な待ち時間がなく、さまざまな遊具を使った運動量が豊富な指導で、運動の楽しさを伝える」。梅田園長はこの想いと西本先生の人柄に魅せられ、三笠保育園では園の運営が当法人に移管する前から同体操教室を開いています。ニコニコ顔で体育館に入ってくる子どもたちに、西本先生が「あーつまれー」と明るく言う。とスツと集合し、熱心に注意事項を聞きます。「よい、ドン!」の合図とともに軽快な音楽が流れ、友だちとぶつからないように気をつけながら主体的に動き回る子どもたち。音楽が止まると西本先生に注目し、こまめな水分補給もしていました。



サーキット遊びのあとは、プールスティックで手作りしたハードルなど次々と新たな遊びが登場し、終了時まで飽きる子どもはいませんでした。

4~5 歳児



子ども自身で選べるように、既製品と想像力をかき立てる素朴な遊具を多数用意。手作り遊具の仕掛けも公開し、遊びに興味をもつきっかけづくりも。子どもの様子を見て、早めにやめることも心がけているそうです。

0~2歳児は親子教室を含めて年2回、西本先生とふれあいます。マットを盾にした西本先生が「お相撲さん、できるかな?」と言うと、力いっぱい押す子どもたち。



0~2 歳児

ボール運びリレー 5歳児



IB(国際バカロレア)候補校として、「協力」について探究するなかで行った遊び。思うようにいかず悔しそうにする場面もありましたが、成功した人と失敗した人の話を聞いて考え、気持ちを整えながら最後まで頑張る姿を見せてくれました。

風船遊び 0~2歳児



ビニール袋で作った割れにくい風船を追いかけてさわったり、叩いて飛ばしたりしながら体を動かしている子どもたち。仮装も楽しんだハロウィン時には、かぼちゃの風船を用意し、全身で行事を満喫!

フープくぐり 4歳児



頑張れー!

みんなで手をつなぎ1本のフープをくぐる遊びでは、友だちと声をかけ合って協力し、失敗しても応援する姿が印象的。大切な人がそばにいることの心地よさに気づき、相手を思う気持ちを言葉で伝える力も養えます。

サーキット遊び 全年齢



マットやトンネル、滑り台、一本橋など、発達段階に合わせた遊具でコースを構成。足腰や体幹の発達を促し、乳児はずりばいからハイハイ、歩行へ。主体的に参加し、やわらいだ表情も多く見られる時間です。

社会福祉法人アタラシイカタチ 理事会報告

令和7年11月

令和7年11月4日に昭和やまこども園において理事会を開催し、理事長 生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、左記のとおり理事及び監事から承認を得たことを報告します。

理事会の決議内容

- 第1号議案 檀原北やまこども園の園舎新築工事の建設業者選定について、原案どおり承認されました。
- 第2号議案 鶴舞やまこども園の利用定員変更について、原案どおり承認されました。
- 第3号議案 業務委託契約について、原案どおり承認されました。
- 第4号議案 経理規程改訂について、令和7年12月1日付で原案どおり改訂することが承認されました。
- 第5号議案 旅費規程改訂について、令和8年4月1日付で原案どおり改訂することが承認されました。

承認されました。

報告事項 業務執行状況報告

令和7年4月1日から令和7年9月30日で終了する事業年度における上半期の運営状況について、生田理事長から報告がありました。

令和7年12月

令和7年12月29日に理事長 生田宏史が理事及び監事に対して理事会の決議の目的である事項についての提案を行い、当該提案について、令和8年1月7日に理事全員から書面による同意の意思表示及び監事全員から異議のないことを得たことを報告します。

理事会の決議内容

- 第1号議案 檀原北やまこども園の園舎新築工事業者の決定について。入札結果報告書の通り、ヒロタ建設株式会社(633,000千円(税別)で落札し、檀原北やまこども園の園舎新築工事業者に承認されました。
- 第2号議案 檀原北やまこども園の園舎新築工事の契約の入札結果に伴い、ヒロタ建設株式会社と檀原北やまこども園の園舎新築工事について、請負工事契約書の通り、契約を締結することが承認されました。

ども園の園舎新築工事の契約について。令和7年12月12日の入札結果に伴い、ヒロタ建設株式会社と檀原北やまこども園の園舎新築工事について、請負工事契約書の通り、契約を締結することが承認されました。

第3号議案 檀原北やまこども園の施設整備に伴う資金計画、担保提供及び保証人に関する借入申込について。檀原北やまこども園の施設整備に伴う資金計画について、収支計画が承認されました。総事業費は756,220千円となり、その財源として独立行政法人福祉医療機構より250,000千円(13年償還、据置期間6ヶ月、固定金利(契約締結時の金利を適用)の借入を行い、自己資金として23,736千円を充当します。また、借入に対する担保として、檀原北やまこども園の園舎1棟(奈良県檀原市大垣町227所在の鉄骨造スレート葺き)を今次融資対象建物として担保提供することが承認されました。連帯保証人については、連帯保証人不要制度を利用することが承認されました。

「わんぱくキッズ体操教室」は 保育教諭たちの学びの場にも!

Column

三笠保育園の「わんぱくキッズ体操教室」では、西本先生が保育教諭に「ここを支えてあげてください」「先生たちも一緒に遊びましょう!」と声をかけます。子ども主体で安全に運動を実施する方法や、体を使うユニークな遊びが吸収できるため、担任以外の保育教諭も積極的に参加しているとのこと。「先生方は意識が高くって勉強熱心。足を運ぶたびに、子どもたちの運動能力がグンと上がっています」と西本先生。まもなく同様の教室がはじまる昭和やまこども園の保育教諭たちも興味津々です。今後も保育者一人ひとりが学びを深め、法人全体で子ども主体の運動遊びの充実を図っていきます。



西本先生に教えてもらったことは、普段の保育活動でも継続。慣れてくると子どものほうから「こうしたらもっと楽しい!」とアイデアが出てきます。

親子でつくる おやつレシピ

鶴舞やまとこども園の4歳児クラスで、たこ焼き器を使って愛らしいスイーツを作りました。春の訪れを感じる三色団子風、家族でのお花見のお供にいかが。

三色団子風 いちごの コロコロ焼き菓子

にチャレンジ!

Start!

いちごは栄養満点!
虫歯予防に効果的な
キシリトールも
含まれていますよ



給食の献立作成を行う栄養士の荻野さんが「春が旬の果物は?」と問いかけると、元気よく「いちご!」と。

材料(24個分) 120kcal / 3個
いちご…12個
ホットケーキミックス…150g
卵…1個 牛乳…200ml
いちごシュガー…適量 抹茶シュガー…適量
粉糖(パウダーシュガー)…適量

作り方

- ①いちごはヘタを取り、角切りにする。
- ②ボウルに卵と牛乳を入れてよく混ぜる。ホットケーキミックスを加えて混ぜ、生地がなめらかになったら、①のいちごを加えて軽く混ぜ合わせる。
- ③熱したたこ焼き器に油(分量外)を引き、②の生地を流し入れる。 ※①のいちごは生地を流し入れたあとに加えてもよいが、焦げやすいので注意を。
- ④周りが固まってきたら、竹串や箸でひっくり返し、回転させながら丸い形に焼き上げる。
- ⑤トッピング用のパウダーをそれぞれビニール袋に入れ、④の焼き菓子を加える。袋を振って菓子の表面にパウダーをまぶしつける。
- ⑥ピンク・白・緑の順に並べて盛りつければ完成。



Point

シュガー類の代わりに、メープルシロップやホイップクリームをかけるのもオススメ。アレンジも楽しいメニューです。



給食室で作った生地を間近で見たあと、荻野さんがたこ焼き器に生地を流します。「ブクブクと泡が出てきたよ」と保育教諭。



生地をひっくり返す工程に挑戦し、友だちが上手にできると拍手! 「たこ焼き器にさわらない」「竹串を人に向けてない」という注意事項を守りました。



色や形、匂いにも注目した焼きたての菓子を、荻野さんがパウダー入りの袋へ。



試食タイム!

できました!



いちごの味がする♪

保育教諭が追加で生地を焼く際には、頑張りコールが! みんなで作り、おいさもひとしお。

シャカシャカ♪



袋の口をしっかり握って振り、菓子に色をつけます。数名で協力して取り組み、「できました」と荻野さんのもとへ持っていきました。

現在、社会福祉法人 アタラシカタチでは一緒に働く仲間を募集しています。新卒、キャリア採用(転職・復職をご検討の方)、実習、ボランティア、施設見学の受付を行っておりますので、右記ホームページのお問い合わせフォームもしくはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人 アタラシカタチ

〒 639-1123 奈良県大和郡山形市筒井町 145-1
やまこども園内

採用担当: やまこども園 mimi 園長 木下
(TEL. 0743-61-5705)

<https://atarashii-katachi.or.jp>



HP



Instagram