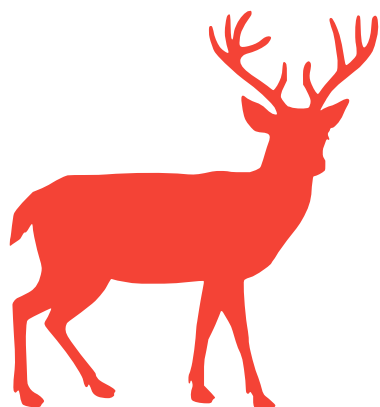


令和7年度

入園のしおり

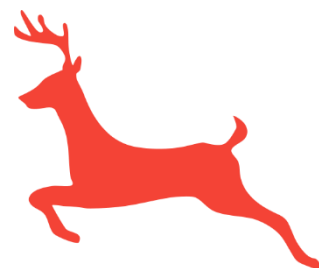
社会福祉法人アタラシイカタチ

三笠保育園



住所 奈良市西之阪町5-1

TEL0742-22-7018



はじめに

お子様、ご家族の皆様におかれましては、ご入園・ご進級を心待ちに日々をお過ごしのことと思います。お子様やご家族様が期待に胸膨らませて入園・進級を迎えていただきますよう「入園・進級のしおり」をお読みいただき、本園の教育・保育についてご理解・ご協力をお願いいたします。

1. 三笠保育園の教育・保育について

乳幼児期における教育及び保育は、子どもの健全な心身の発達を図りつつ、生涯にわたる人格形成の基礎を培う上で極めて重要です。三笠保育園では、

「夢と希望をもち、変動する社会をたくましく生きぬく子どもの育成」

を目指します。

具体的には国が定めた「保育所保育指針」に基づき、奈良市の特色を活かして作成された「奈良市立こども園カリキュラム」に基づいて発達段階を踏まえた教育・保育を行います。また、小学校以降の教育につながるような質の高い教育・保育を総合的に提供できるように継承します。

教育・保育理念

一人ひとりの良さや可能性を伸ばす園づくり

*目指す保育園の姿

- ・一人一人の思いを認め合い仲間と共に育つ保育園
- ・家庭との信頼関係を築き、地域と共に安心して子育てができる保育園

*目指す子どもの姿

- ・よく食べよく遊ぶ子ども
- ・意欲をもち自ら考え最後までやりぬく子ども
- ・命を大切にし、生きぬいていける子ども

教育・保育目標

心豊かにたくましく生きる子どもの育成

- ・ **安心感と信頼感を持っていろいろな活動に取り組みます。**
信頼する保育者に見守られ、支えられながら、自分でやりたいことや自らの世界を広げ、あらゆる活動に挑戦していきます。
- ・ **それぞれの子どもの発達の連続性を考慮した活動ができるような環境を整えます。**
一人一人の状況を把握し、その状況に応じた柔軟で応答的な環境の構成を行うようにします。
- ・ **子どもの生活の仕方やリズムに十分配慮して、一日の自然な生活をつくり出していきます。**
子どもの在籍時間の長短、入園時期や登園日数の違いを踏まえ、保育者同士が緊密な連携を図り、一人一人に対応します。
- ・ **一人一人の思いやイメージを受け止め、自発的な遊びを大切にします。**
様々な遊びや感覚的なこと、言葉や数の遊びなど、子どもがやってみたいと思うような遊びの環境を用意します。その中で、一人一人の興味や得意なことが伸びていくように援助します。
- ・ **一人一人の人権の擁護及び虐待の防止に努めます。**
子どもと子育て家庭への支援の充実を図ります。



2. 大切にしたいこと

園生活では、子ども達が身のまわりのことを自分でしようとする気持ちを持ち、毎日、瞳を輝かせていきいきと遊び生活できるように、保護者の方の励ましの言葉や心配りが大切であると思います。子どもに応じて大人がお手本を見せたり手伝ったりすることで自信をつけながら、出来ることから始めましょう。

入園・進級してから、子ども同士で身につくことも多くあります。ご家庭でも年齢等に応じてお子様に心がけていただき、焦らずゆっくりと見守りながら、取り組んでいただきたいと思います。

(1) 就寝・起床について

『早寝・早起き・よく食べ・よく遊び・よく寝る』という自然な生活リズムは子どもの成長を促すうえで大切なリズムです。朝食をしっかり食べる規則正しい生活ができるように心がけましょう。

(2) 食事について

- ・ 食事やおやつはなるべく決まった時間に、皆で、楽しく食べましょう！
- ・ 食事前には手を洗ってうがいをし、椅子に座って食べましょう。
- ・ スプーンやフォーク、箸をできるだけ正しく持って食事をするようにしましょう。
- ・ 食後は歯を磨きましょう。(磨いた後、確認)

(3) 自分のことは自分でしましょう

- ・ 朝、起きたら元気に自分から「おはよう」と挨拶しましょう。また、顔を洗ったり髪をとかしたりして身支度を整えましょう。
- ・ 自分でトイレに行き、排泄をしましょう。
- ・ 紙を上手に使う⇒水洗トイレの水を流す ⇒排泄後、手を洗う。
- ・ 鼻汁が出たことに気づき、大人に伝えたり自分で拭こうとしたりする。
- ・ 自分の持ち物の後始末をする(衣服の着脱、脱いだ服はたたむなど)。
- ・ 絵本、おもちゃなどを決まった場所にきちんと片づける。
- ・ 自分で出来るように励ましたり、出来たときには認めたりしましょう。



(4) 思いを言葉で伝えましょう

- ・ うれしいこと、楽しいことなど、思ったり感じたりしたことなど伝えることを楽しみましょう。
- ・ 保護者の方からもお子様に話しかけたり、一緒に感動したりして、楽しさを共感しましょう。
- ・ 自分から挨拶しましょう。

(5) 戸外で遊びましょう

- ・ 戸外で開放感を味わって遊び、身近な自然などにも目を向けるようにする。

(6) 交通のきまりを守りましょう

- ・ 右側を歩く。(安全な歩道を歩く)
- ・ 信号を守って横断する。
- ・ 子どもに言葉で教えると同時に、大人が良い手本になりましょう。

3. 三笠保育園のきまり

○ 平日の園生活めやす

時間	0~2歳		3~5歳	
	3号認定 (保育短時間)	3号認定 (保育標準時間)	2号認定 (保育短時間)	2号認定 (保育標準時間)
7:00		早朝保育		早朝保育
7:30	早朝保育	登園	早朝保育	登園
8:30		保育		保育
	登園		登園	
	保育		保育	
9:00	(おやつ)		教育	
	保育			
	(昼食)		(昼食)	
	(午睡)			
14:00	保育 (おやつ) 随時降園	保育 (おやつ) 随時降園	保育 (午睡) (おやつ) 随時降園	保育 (午睡) (おやつ) 随時降園
16:30				
18:30	延長保育		延長保育	
19:00		延長保育		延長保育

〈園行事について〉

保育参観	遠足	プール開き	運動会
交通安全教室	発表会	防災訓練	お別れ会
卒園式 など			

※詳しくは、年間行事予定表や園だよりでご確認ください。



(1) 開園日及び休業日

開園日は、原則として日曜日・国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日～1月3日を除いた日とします。

(2) 登降園について

- ・ 園児の登降園は、必ず保護者の方（またはそれに代わる方）の責任のもとに、保育室まで送迎を行ってください。
- ・ 登園・降園の時刻管理は、当園事務所付近にコドモンを設置し、QRコードでの打刻で管理を行います。登園時は、お子様を預ける前に打刻いただき、降園時はお子様のお迎えの前に打刻ください。また、延長保育料は、コドモン打刻時間の分単位で計算し徴収しますのでご注意ください。
- ・ 送迎時間の変更や代理の方が来られる場合は、コドモンにて連絡ください。
- ・ 園前の道路は、通行の方や地域の方にご配慮いただき安全に注意してください。
- ・ 特にお迎え時は、駐車場が混雑することが予想されますので、スムーズな送迎にご協力ください。
- ・ 民間移管後の駐車場管理は、園で行います。
- ・ 三笠保育園の民間への移管に伴い、保護者の利便性向上のため、現在使用している市有地の駐車場と合わせて利用できる第2駐車場の確保を目指しています。将来的な園児や職員の増加に対応するとともに、今後も継続して利用可能な駐車場用地の確保に取り組んでまいります。

登降園に駐車場を利用される場合は、園許可証が必要です。

「駐車場利用申請書」をご提出いただきます。

行事の際は、駐車場利用許可の有無にかかわらず、駐車場は利用できません。

(3) 長期欠席・退園について

- ・ 長期欠席をする場合は期間と理由について、届け出てください。
- ・ 退園をする場合は、必ず園の指定用紙にて届け出てください。
- ・

(4) 気象警報発令時/地震発生時の対応と保育について

奈良気象台より「奈良市西部」に警報（暴風、大雨、洪水等）が発令された場合、園児の安全を図るために、「気象警報発令時/地震発生時の対応と保育について」に従って対応してまいりますようお願いいたします。

(5) 教育・保育時間・利用料金について

認定区分		2号・3号認定			
		保育短時間		保育標準時間	
利用日		月曜～金曜	土曜 就労証明を提出いただきます	月曜～金曜	土曜 就労証明を提出いただきます
最大開園時間		7:00～19:00	7:30～18:30	7:00～19:00	7:30～18:30
通常利用時間		8:30～16:30	8:30～16:30	7:30～18:30	7:30～18:30
早朝保育 及び 延長保育	利用時間	(早朝) 7:00～8:30 (延長) 16:30～19:00	(早朝) 7:30～8:30 (延長) 16:30～18:30	(早朝) 7:00～7:30 (延長) 18:30～19:00	土曜日の延長保育は実施しません
	利用料金	(早朝)100円 ①7:00～7:30 ②7:30～8:30 (延長)100円 ③16:30～17:30 ④17:30～18:30 ⑤18:30～19:00	(早朝)100円 ②7:30～8:30 (延長)100円 ③16:30～17:30 ④17:30～18:30	(早朝)100円 ①7:00～7:30 (延長)100円 ⑤18:30～19:00	
	※利用時間の区切りはありませんが、①～⑤の利用毎に100円必要となります				

延長保育について

- ◆ 延長保育を利用するにあたり、『就労証明書』を提出していただきます。
- ◆ 土曜日保育を希望される方は『土曜保育予定表』を前月の20日(園が休みの場合は前日)までに提出してください。

※ 園行事等に変更する場合があります。毎月の園だよりでご確認ください。

※ 利用料金については月単位で集計し、利用月の翌月にお支払い(口座振替)となります。

4. 利用者負担、その他実費徴収について

(1) 保育料について

- ・ 3～5歳児の2号認定は、保育料が無償となります。
- ・ 0～2歳児保育料は、当月分を月末に口座振替により徴収させていただきます。
- ・ お問い合わせ：奈良市子ども未来部保育所幼稚園課 0742-34-5086

(2) 口座振替等の徴収について

当月振替料金を示した請求額は、当月中旬ごろまでに、項目ごとに『コドモンアプリ』にてお知らせします。

- ・ 口座振替手続きが完了後、毎月20日（金融機関が休日の場合は翌営業日）に振替させていただきます。
- ・ 振替金は振替日の前日までに指定口座にご準備ください。

○ 毎月保育園から集金する費用は、以下のとおりです。

内容	3・4・5歳児	0・1・2歳児
	2号認定	3号認定
主食費	440円	/
副食費(2号)	5,500円	
保育料	無償	
延長保育料金	利用該当者のみ	
その他遠足及び用品等の実費代	詳細は、その都度お知らせします	

※令和7年度の給食費については、現在の三笠保育園の基準額と同額とします。また、土曜日の保育希望者については、別途日額270円を追加で徴収します。なお、日割り徴収は基本的には行わない予定です。令和8年度からの給食費については、最近の急激な物価上昇により、給食材料の仕入れ価格が軒並み上昇していることから、現在の公立保育園の給食費では、当法人が提供する給食の質を維持するのは困難な状況ですので、令和8年度と令和9年度に段階を踏んで給食費を改定し、現在の私立保育園の国の基準額の7,500円(月額(土曜日込))に改定を行います。

○ 「災害共済給付制度」(独立行政法人 日本スポーツ振興センター) について

災害共済給付制度は、日本スポーツ振興センターと園の設置者である三笠保育園との契約により、園の管理下(登降園及び保育中)で、園児の負傷や疾病等の災害に対して医療費の支給を行う制度です。その運営に要する経費は、国、園の設置者である三笠保育園及び保護者の三者が負担する制度で、保護者の方にもご負担いただくこととなります。職員一同、常にお子様の健康、安全に気をつけて保育を行いますが、万一、活動中にけがをした場合のことを考えて加入していただいております。掛金は、年額200円です。

5. 給食について



(1) 給食について

子どもが生活と遊びの中で、意欲をもって食に関わる体験を積み重ね、食べる楽しみや命を大切に
する心を育てます。また、旬の野菜や色とりどりの様々な食材を使用し、『食』への関心を高めます。

給食は米飯とパンを中心とした主食と副菜を組み合わせ提供します。栄養価のバランスのとれた質
の高い給食の提供や保健衛生の徹底、アレルギー児への対応等、給食の充実に努めます。

- 毎月、献立表を配信します。
- 離乳食は子どもの発達段階に合わせたものを提供します。必要に応じてミルクも提供します。
- 間食（おやつ）は0～2歳児クラスの園児は、午前・午後に1回ずつ計2回、また3～5歳児
クラスの園児は、午後に1回提供します。
- 8/13～15は、特定感染症対策を目的とした給食室の清掃及び棚卸し、給食便りなど各種書類作成
の時間確保を目的として、『お弁当日』となり給食は実施いたしません。お弁当日にご協力いただくこ
とで、安全な給食の提供と食育環境の充実に努めます。（但し、離乳食後期までの方は園で提供しま
す）
- 病児用の食事は用意できませんのでご了解下さい。

こだわり① 国産生野菜をたっぷり使用、素材の本来の美味しさを引出す味付け「かつお節」と「昆布」からの天然
出汁の使用し、素材の本来の美味しさを引出す味付けを心掛けています。また、野菜については可能
な限り国産の生野菜を使用することで、野菜本来の味や風味を大切にして食の安全に努めています。

こだわり② 専属農家と契約した、子ども達の健康と安全に配慮した安心した食材選び主食は、専属農家と契約
し、れんげ草の力で極力薬を使用しない、奈良県産減農米の「れんげ米」を提供しています。

こだわり③ 栄養価が高く、優しい味の手作りおやつを提供し、心と身体の栄養を満ちます

こだわり④ 週2回法人のパン工房で焼いた無添加の手作りパンを給食で提供します。

(2) 給食の提供日について

認定区分	2号認定	3号認定
提供日	月曜～土曜 (第2・第4土曜はお弁当持参)	

(3) アレルギー対応について

食物アレルギー等により給食実施に配慮が必要な場合は、事前に面談を行いますので、必
ず園にご相談ください。給食におけるアレルギーの対応は、医師の診断と指示内容に基づき
行います。給食への配慮が必要な期間は、年に1回以上は病院を受診し、医師の指示書をご

提出ください。医師の指示書に基づき、除去や代替えによるアレルギー除去給食を提供します。園児の健康・安全を確保することが困難な場合は、お弁当の持参をお願いすることがあります。

なお、登園が遅れる場合や欠席される場合は調理の都合上、午前8時30分までに園へご連絡をお願いします。

6. 感染症、薬等について

(1) 感染症について

- 感染症による出席停止等について…別紙①「出席停止等について」をご確認ください。
- 感染症治癒後に登園される場合について
…下記様式「登園届」（保護者が記入）もしくは「治癒証明書」（医師が記入）を事務所へご提出ください。（感染症により異なります）

治癒証明書	
クラス名・園児名	
病名	
出席停止期間	月 日～ 月 日
証明日	年 月 日
医療機関名	
医師印(サイン)	

登園届	
クラス名・園児名・	
診断日	月 日
病名	
医療機関名	
保護者印(サイン)	
保護者記入日	月 日

- 薬について…原則として保育園はお薬をお預かりしていません。但し、やむを得ない場合で医師の診断があった場合は、右記様式「薬の依頼書」と「薬の処方箋」をご提出いただきお預かりする場合があります。詳細等については、事前に当園事務所までご相談ください。



薬の依頼書		
依頼日	令和 年 月 日	
園児名	クラス名	
	保護者名	
病院名	病院・医院	
受診日	月 日	
病名 (又は症状)		
薬の名前	<small>(該当するものに○をつけてください)</small> ・粉 合計()包 ・水薬(シロップ) 合計()個 ・外用薬 合計()個 ・その他 種類()	
	与薬時間	昼食後 その他()
服用日	月 日	
受取者	与薬者	

(2) 奈良市内の病児・病後児保育園の紹介

利用については、各施設まで、お問合せください。

内容	施設名	電話番号	住所
病児 保育園	『いちご保育園』 市立奈良病院	0742-24-1252	東紀寺町1丁目21番
	『きらきら保育園』 すくすくこどもクリニック	0742-40-3940	菅原町 648 番地の 1
	『m ランド保育園』 M キッズクリニック	0742-53-5315	西登美ヶ丘 2-11-13
病後児 保育園	『あかねホットルームこぼと』 あかね保育園	0742-52-4321	秋篠新町 270 番地
	『ギンモクセイ』 佐保山こども園	0742-23-5512	法蓮町 1368 番地



7. 園と家庭との連携について

(1) 園から家庭への連絡

① 園だより

・前月の20日頃に、次月の行事予定などをお知らせします。

② コドモン保護者アプリによる配信

・コドモン保護者アプリはスマートフォンアプリです。登降園の打刻やクラスの様子やエピソードの受信や請求情報など、携帯コドモンアプリで見ることができます。

・登園、降園時は玄関に設置してあるコドモン機器にQRコードを打刻してください。

(2) 家庭から園への連絡

① 欠席、遅刻届

コドモン保護者アプリ又は電話にて、8時30分までに連絡をお願いします。(クラス名、名前、欠席理由)
大切な連絡事項については、聞き間違いや聞き忘れを避けるために、口頭での連絡だけでなく、コドモン保護者アプリで記入するようにして下さい。

② 緊急連絡先を変更される場合は、園または担任まで速やかにお知らせください。

